

8 PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC : TABAGISME

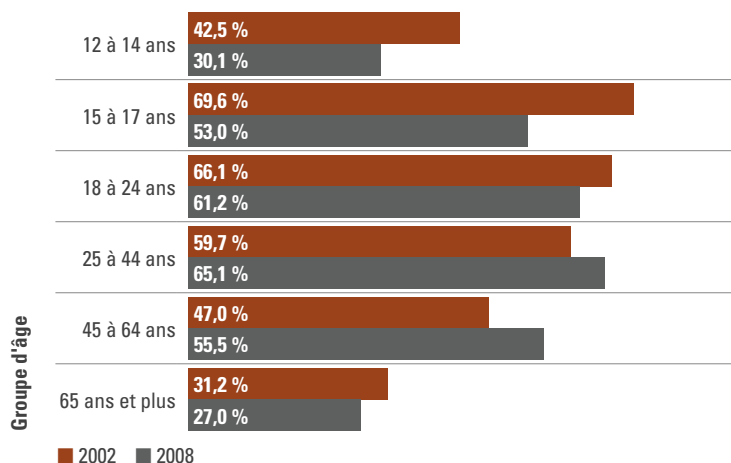
Le chapitre 8 de l'Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec (ERS, 2008) présente la situation du tabagisme chez les adolescents et les adultes des communautés des Premières Nations du Québec. Étant donné qu'il constitue un résumé de l'information contenue dans le chapitre 8, le présent document pourrait donner lieu à des interprétations différentes. Pour bien comprendre les résultats de cette enquête, le lecteur est invité à lire le chapitre intégral.

Le tabagisme constitue un enjeu majeur de santé publique au Québec depuis environ deux décennies. Toutefois, on connaît peu les facteurs associés à ce phénomène au sein de la population des Premières Nations du Québec. Cette fiche synthèse du chapitre 8 de l'ERS de 2008 présente un portrait global de l'usage du tabac, ainsi qu'un portrait des fumeurs et des non-fumeurs actuels.

Portrait global de l'usage du tabac

Les données de l'enquête révèlent que 55,5 % des 12 ans et plus ont indiqué être des fumeurs¹ au moment de l'enquête et que 21,2 % sont des ex-fumeurs. La figure 1 expose une comparaison des données recueillies sur l'usage du tabac lors des enquêtes de 2002 et de 2008. On note une légère baisse de la proportion de fumeurs chez les 15 à 17 ans, mais une légère augmentation chez les 45 à 64 ans.

Figure 1 : Prévalence de l'usage de la cigarette selon l'âge, population de 12 ans et plus, comparaison 2002-2008

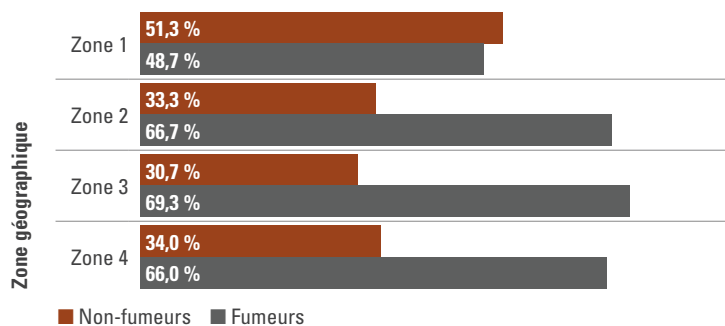


En 2008, la proportion la plus faible de fumeurs se trouve chez les 65 ans et plus (27,0 %) alors que la plus élevée est chez les 25 à 44 ans (65,1 %), lesquels affichent, par ailleurs, la proportion la plus élevée de fumeurs réguliers, soit 50,4 %.

En 2008 comme en 2002, on note également une différence dans l'usage du tabac selon le sexe. Pour chacune de ces années, la proportion de fumeurs est plus grande chez les hommes (58,2 % et 56,9 %, respectivement) que chez les femmes (52,6 % et 53,7 %, respectivement).

Comme le démontre la figure 2, l'usage du tabac varie selon l'isolement géographique de la communauté. En effet, la proportion de fumeurs atteint son maximum dans la zone 3 (69,3 %) ainsi que dans les zones 2 et 4 (66,7 % et 66,0 % respectivement). Quant à la zone 1, la proportion des fumeurs est significativement inférieure à celle des non-fumeurs.

Figure 2 : Répartition de la population de 12 ans et plus, selon le statut de fumeur et la zone géographique (N=22 550)



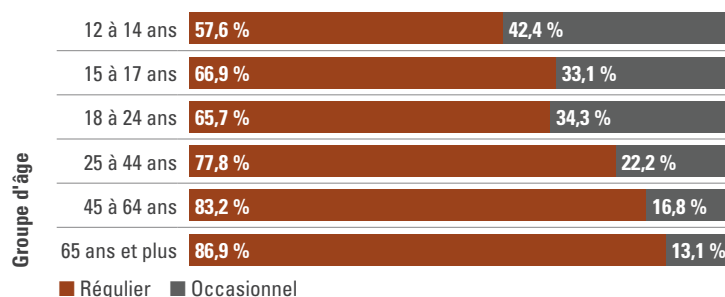
Les données de l'ERS 2008 indiquent qu'environ une personne non-fumeur sur trois est exposée à la fumée secondaire. En ce qui concerne les enfants, 75,9 % vivent dans des logements où ils sont exposés à la fumée secondaire, et 52,7 % des mères ont indiqué avoir été exposées à la fumée secondaire pendant leur grossesse. Par ailleurs, plus de la moitié des femmes affirmant être enceintes au moment de l'enquête ont déclaré fumer la cigarette.

Portrait des fumeurs actuels

L'âge moyen d'initiation à la cigarette varie selon l'âge et le sexe des répondants. Plus précisément, les femmes commencent à fumer plus tôt que les hommes, peu importe le groupe d'âge. Si l'âge moyen d'initiation à la cigarette est de 20,8 ans chez les 65 ans et plus, il baisse à 11,7 ans chez les 12 à 14 ans.

Comme l'indique la figure 3, plus de la moitié (57,6 %) des jeunes fumeurs de 12 à 14 ans sont des fumeurs réguliers. Cette proportion augmente avec l'âge des répondants pour atteindre sa plus grande valeur chez les 65 ans et plus, soit 86,9 %.

Figure 3 : Répartition des fumeurs âgés de 12 ans et plus selon les habitudes de consommation et l'âge (N=12 505)

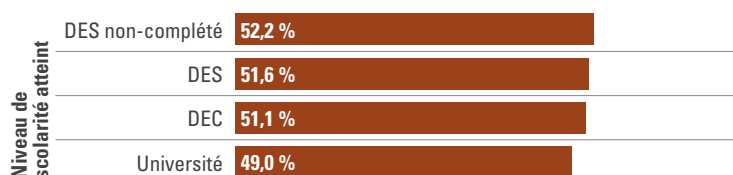


Les données de l'ERS 2008 révèlent un lien entre le tabagisme et le niveau de revenu chez les 18 et plus. La proportion la plus élevée de fumeurs adultes (57,5 %) se situe dans les ménages gagnant moins de 20 000 \$ par année alors que l'on retrouve la proportion la moins élevée (42,9 %) dans la catégorie des ménages qui gagnent plus de 70 000 \$.

¹ Dans ce chapitre, la catégorie des fumeurs inclut toutes les personnes qui ont déclaré fumer quotidiennement ou occasionnellement, sans égard à la quantité de cigarettes fumées chaque jour.

La figure 4 affiche une tendance similaire en ce qui a trait à l'association entre le tabagisme et le niveau de scolarité. Selon les données de l'enquête, l'usage de tabac diminue légèrement à mesure que le niveau de scolarité augmente chez les fumeurs adultes de 18 ans et plus.

Figure 4 : Proportion de fumeurs adultes de 18 ans et plus selon le niveau de scolarité (N = 1297)

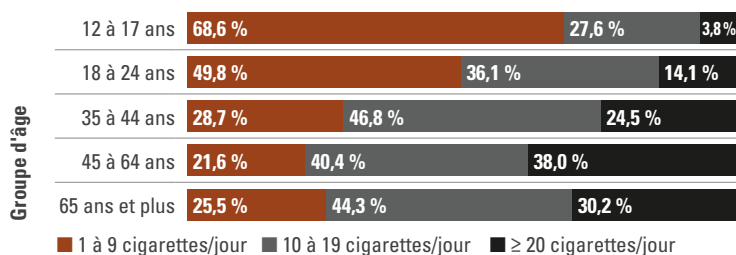


Les résultats de l'analyse des données relatives aux moins de 18 ans indiquent que la proportion de fumeurs augmente avec le niveau de scolarité. 27,5 % des jeunes n'ayant pas complété le niveau primaire ont déclaré fumer la cigarette contre 100 % de ceux ayant complété un niveau secondaire professionnel.

En ce qui a trait au nombre de cigarettes fumées, les données recueillies indiquent qu'un homme fumeur sur trois consomme 20 cigarettes et plus par jour (34,1 %), soit le double de la proportion de femmes (17,5 %). Les femmes sont d'ailleurs plus nombreuses que les hommes à fumer moins de 10 cigarettes par jour (42,0 % contre 24,1 %).

Comme le démontre la figure 5, les individus âgés entre 45 et 64 ans affichent la proportion la plus élevée (38,0 %) de fumeurs consommant 20 cigarettes et plus par jour. Pour leur part, les jeunes fumeurs âgés de 12 à 17 ans comprennent la proportion la plus élevée (68,6 %) de consommateurs réguliers de 1 à 9 cigarettes par jour.

Figure 5 : Répartition des fumeurs réguliers âgés de 12 ans et plus, selon le nombre moyen de cigarettes consommées par jour et l'âge (N = 9 443)



Bien-être et tabagisme

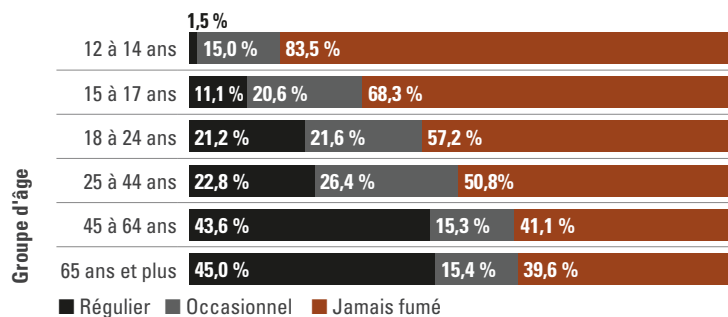
Relativement à la consommation selon le sentiment d'harmonie, les fumeurs sont environ deux fois plus nombreux que les non-fumeurs à se sentir parfois ou presque jamais en harmonie sur les plans physique, affectif, psychologique et spirituel. Un lien statistiquement significatif est d'ailleurs observé entre la question du suicide et le tabagisme. Parmi les 12 ans et plus, les répondants ayant déjà pensé au suicide au cours de leur vie sont deux fois plus nombreux parmi les fumeurs que les non-fumeurs.

Portrait des non-fumeurs actuels

Le groupe des non-fumeurs, qui représente 45 % des répondants de 12 ans et plus, est constitué de 52,4 % de personnes qui n'ont jamais fumé et de 47,6 % d'ex-fumeurs. Parmi eux, on note une plus grande proportion de fumeurs réguliers ou occasionnels chez les femmes que chez les hommes.

À la figure 6, les individus âgés de 45 à 64 ans et de 65 ans et plus affichent les proportions les plus élevées d'ex-fumeurs réguliers tandis que les 18 à 24 ans et les 25 à 44 ans affichent les proportions les plus élevées d'ex-fumeurs occasionnels.

Figure 6 : Répartition des non-fumeurs actuels de 12 ans et plus, selon le statut et l'âge (N = 10 020)



Le tableau 1 affiche une comparaison, par groupe d'âge, des ex-fumeurs ayant déclaré avoir arrêté de fumer avant l'âge de 18 ans. C'est chez les 45 à 64 ans, aussi bien chez les femmes que chez les hommes, que l'âge moyen d'arrêt du tabagisme est le plus jeune.

Tableau 1 : Âge moyen d'arrêt du tabagisme chez les ex-fumeurs de 12 ans et plus, selon le sexe et l'âge (N = 851)

Âge des répondants	Femmes	Hommes
	Âge moyen d'arrêt	Âge moyen d'arrêt
65 ans et plus	14,3 ans	–
45 à 64 ans	11,2 ans	12,1 ans
25 à 44 ans	15,4 ans	14,6 ans
18 à 24 ans	15,3 ans	16,7 ans
12 à 17 ans	13,7 ans	13,0 ans

Les ex-fumeurs affirment avoir abandonné la cigarette pour trois raisons principales :

- > Choix d'un mode de vie sain, pour 49,3 % des répondants (45 % chez les femmes et 53,8 % chez les hommes);
- > Prise de conscience des effets néfastes de la cigarette, pour 27,4 % des répondants (25 % chez les femmes et 30 % chez les hommes);
- > Problème de santé, pour 19,8 % des répondants (21,4 % chez les femmes et 18,1 % chez les hommes).

Enfin, on note que la méthode utilisée par la majorité (80,3 %) des ex-fumeurs pour cesser de fumer est « le sevrage brutal ou la volonté seule ». La deuxième méthode la plus utilisée est le recours aux substituts nicotiques (timbres) pour 7,1 % des répondants.

Ce document constitue une synthèse du chapitre 8 de l'Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec. Pour plus d'information, veuillez consulter le chapitre complet du rapport à l'adresse suivante : <https://www.cssspnql.com/docs/concours---mon-mieux-etre/chapitre-8.pdf?sfvrsn=0>

