

FORUM SUR LE MIEUX-ÊTRE 2017

Promouvoir notre mieux-être par la culture

Manoir du Lac Delage
40, avenue du Lac
Lac Delage (Québec) G3C 5C4

ORDRE DU JOUR PROVISOIRE

JOUR 1 – 7 NOVEMBRE 2017

SAGESSE

8 h Accueil et inscriptions

Cérémonie d'ouverture

Prière d'ouverture, Marcel Godbout

8 h 45 Cheryl Tenasco-Whiteduck au tambour
Derek Montour, CSSSPNQL
Ghislain Picard, APNQL

9 h 20 Conférencier motivateur : Jacob Flores

10 h 20 PAUSE

PANEL : l'importance du mieux-être dans les communautés

10 h 45 Les représentants de différents milieux des communautés des Premières Nations présenteront leur vision du mieux-être

11 h 45 DÎNER



JOUR 1 – 7 NOVEMBRE 2017 (SUITE)

HUMILITÉ

Ateliers

Salle A

Fatigue de compassion/prendre soin de soi (Germaine Mckenzie)

13 h 15

Salle B

1) Promotion de saines habitudes de vie (Alex McComber)

2) Promotion du mieux-être par l'activité physique - Marathon Mamu (Roger Vachon)

Salle C

1) Médecine traditionnelle : programme de santé et de mieux-être holistique – Akwesasne

14 h 45 PAUSE

Ateliers

Salle A

Enseignements culturels de base (à déterminer)

15 h

Salle B

La roue médicinale de Nin et les enseignements des étoiles (Paul-Yves Weizineau)

Salle C

Gestion du stress en milieu de travail et la pleine conscience (Anne-Claire Museux)

16 h 15 MOT DE CLÔTURE

SOIRÉE – 7 NOVEMBRE

AMOUR

Activités mieux-être : tente de sudation, course ou marche 5 km, massages sur chaise et autres.



JOUR 2 – 8 NOVEMBRE 2017

VÉRITÉ

8 h 30 Accueil et mot de bienvenue

8 h 45 **La culture est à la base du mieux-être mental** (Carol Hopkins, Thunderbird Partnership Foundation)

10 h PAUSE

10 h 15 Carol Hopkins (suite)

12 h DÎNER

RESPECT

L'équipe du mieux-être mental de Chisasibi :

13 h 15 La sécurisation culturelle dans la prestation de services : une étude de cas du programme de guérison axé sur la terre de Chisasibi (Larry House, Eddie Pashagumskum et Ioana Radu)

HONNÊTÉTÉ

Discussion ouverte en petits groupes

14 h 15 Analyse des FFPM (forces, faiblesses, possibilités et menaces) liées à notre environnement
•Partage de bonnes pratiques, de ressources, d'expertise et de compétences

16 h 30 MOT DE CLÔTURE

JOUR 3 – 9 NOVEMBRE 2017

COURAGE

8 h 30 Accueil et mot de bienvenue

8 h 35 Présentation du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations : guide d'implantation (Carol Hopkins)

9 h 45 PAUSE

10 h Atelier en grand groupe : mise en action

11 h 15 Conclusion et mot de la fin – Richard Gray

11 h 30 **CÉRÉMONIE DE CLÔTURE**
Chants et tambour par Cheryl Tenasco-Whiteduck